

Sintrom, *el anticoagulante más popular*

El Sintrom tiene por objeto retardar el mecanismo normal de la coagulación de la sangre. Evita la trombosis y la embolia, actuando en el hígado y bloqueando la acción de la vitamina K.

El Sintrom se ingiere por vía oral y tiene por objeto retardar o hacer más lento el mecanismo normal de la coagulación de la sangre. Actúa en el hígado bloqueando la acción de la vitamina K, evita la trombosis y la embolia. Por esta razón suele recetarse a aquellos pacientes a los que se les ha sustituido una o más válvulas cardíacas por prótesis valvulares, tienen estenosis mitral, sufren de un trastorno del ritmo cardíaco que se llama fibrilación auricular y presentan un cierto riesgo de padecer embolias. Para prevenirlas, es necesario ralentizar un poco la velocidad de coagulación de la sangre, pero no tanto como para que puedan producirse hemorragias o hematomas. El bloqueo parcial de la coagulación se logra con medicación anticoagulante.

Qué dosis tomar

Tome el medicamento exactamente como le haya indicado el médico. Nunca cambie la dosis por su cuenta y siempre a la misma hora.

Si un día no toma su dosis, tómela tan pronto como se dé cuenta ese mismo día. Si un día se olvida, no tome dosis doble al día siguiente.



La dosis que Ud. tiene que tomar se ajusta de manera individual. Para ello hay que hacer un análisis de sangre (no hace falta acudir en ayunas) en el que se detecta el INR, que nos indica cuánto está coagulada su sangre (cuanto más alto sea el INR, más anticoagulada está).

Sus médicos le indicarán cada cuánto tiempo tiene que hacerse los controles. Este periodo irá variando en función de los niveles de INR.

Compatibilidad con otros fármacos

Es muy importante que no tome ningún medicamento nuevo sin consultarlo con su médico.

No debe tomar antiagregantes (como el ácido acetilsalicílico, Aspirina, Adiro, Tromalyt ...) ni antiinflamatorios (Ibuprofeno, Naproxeno...) salvo indicación por su médico. En caso de dolores musculares o fiebre, puede tomar Paracetamol (Gelocatil, Termalgin, Efferalgan, Analgilasa ...)

No se le pueden administrar inyecciones intramusculares ni infiltraciones. Sin embargo, con las inyecciones subcutáneas e intravenosas, no hay problema.

Si tiene catarro, fiebre o cualquier otro problema de salud, acuda a su médico de familia, que le recomendará los fármacos que puede tomar.

No deje de tomar ningún medicamento por su cuenta sin comunicárselo a su médico. La retirada de algún fármaco puede hacer que necesite controlarse el INR antes de lo que tenía previsto.

Alimentación

No hay alimentos "prohibidos", pero es verdad que la alimentación puede hacer variar sus niveles de INR, sobre todo los alimentos ricos en vitamina K (principalmente los vegetales de hoja verde). Por eso, lo ideal es mantener una dieta equilibrada, sin cambios bruscos.

No empiece una dieta para perder peso, ni cambie otros hábitos alimenticios sin consultarlo con su médico.

Intente comer todos los días una cantidad parecida de verduras.

Disminuya la cantidad de coliflor, repollo, col china, lombarda, brécol, espinacas, acelgas, perejil, castañas y judías verdes.

No tome productos de herboristería sin consultarlo con su médico.

Evite beber alcohol. No debe consumir cerveza ni licores de alta graduación. Si no se lo han restringido por alguna otra causa, puede beber un poco de vino con las comidas.

Qué precauciones hay que tener en cuenta

Si va a someterse a una extracción dentaria, biopsia o cualquier intervención quirúrgica, debe comunicárselo a sus médicos e indicar la fecha del procedimiento, para que se le pueda ajustar la dosis a tiempo y no haya complicaciones hemorrágicas.

Si cree que puede estar embarazada, comuníquesele cuanto antes a su médico. El Sintrom puede ser perjudicial para el feto.

Si presenta alguna complicación a causa de este tratamiento (hemorragias nasales, sangre en la orina o en las heces, hematomas espontáneos...) debe acudir a su médico de familia. Puede que necesite hacerse un control antes de lo que tenía previsto.

La toma de Sintrom puede dar color anaranjado a la orina.

Es aconsejable que lleve una identificación advirtiéndole que toma Sintrom.

Si tiene cualquier duda acerca de su tratamiento, consúltelo con su médico o su enfermera ●

La dosis a tomar se ajusta de manera individual. Para ello hay que hacer un análisis de sangre en el que se detecta el INR, que nos indica el nivel de coagulación de la sangre.

